



元朗草地滾球會
2026豐盛人生三人草地滾球賽



主辦機構	元朗草地滾球會			
賽事日期	A組分組賽	2026年7月20日(星期一) 1100 - 1700	C組分組賽	2026年7月27日(星期一) 1100 - 1700
	B組分組賽	2026年7月21日(星期二) 1100 - 1700	D組分組賽	2026年7月28日(星期二) 1100 - 1700
	AB組分組 準決賽	2026年7月22日(星期三) 1200 - 1800	CD組分組 準決賽	2026年7月29日(星期三) 1200 - 1800
	盃、碟決賽 優秀獎及優異獎決賽	2026年8月4日(星期二) 1300 - 1600 及 2026年8月6日(星期四) 1300 - 1600		
	後備日期:	2026年8月11日 或 2026年8月12日		
賽事地點	東昌街體育館 室內草地滾球場 (大埔東昌街25號康體大樓地下)			
參加資格	參賽者必須年滿 60 歲或以上 (即出生日期須在 1966 年 7 月 20日或以前) 性別組合不限 (註: 男、女或男女混合均可)			
報名費	每隊港幣 \$200 (抽籤公佈後, Whatsapp或電郵通知繳交)			
報名方法	公開報名, 名額24隊, 如超額報名, 由賽事舉辦方抽籤。 報名表格可Whatsapp 或 電郵索取, 填妥報名表格後, 於信封上註明賽事名稱, 郵寄至本會: 元朗草地滾球會 新界元朗屏山坑頭村101A二樓			
查詢及索取報名表格	電話 或 Whatsapp 9256 5499; 或 電郵 hkglam@gmail.com			
截止日期	2026年7月1日(星期三) (以郵戳為準)			
抽籤日期	2026年7月6日(星期一) 下午五時於圓州角體育館進行			
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每隊參賽隊伍報名最少報四人, 參賽隊伍請用本港地區或街道名稱作隊名用。 2. 出賽時以三人賽形式進行, 不足人數將被取消該場資格。 3. 比賽細則及賽程表將於比賽前一星期, 抽籤後本會會開設通訊群組, 以Whatsapp群組形式通知各參賽隊伍負責人。 4. 參加者需遵守場地的使用守則。 5. 如在賽事比賽開始前 2 小時 8 號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號已發出仍然有效, 賽事將順延進行。 6. 本章程如有未盡善之處, 本會有權隨時作出修改, 無須另行通知, 本會保留最終決定權。 			
賽制	賽事為三人二木組合制, 24隊分四組, 六隊一組以分組賽方式進行。			
	出賽時以三人賽形式進行, 不足人數將被取消該場資格。			
	比賽以分組賽六隊一組單循環賽方式進行, 每場賽事勝方可得 2分, 負方 0分, 賽和各得 1分。			
	小組首名隊伍編去盃賽; 小組次名隊伍編去碟賽; 小組第三名晉級優秀獎; 小組第四名晉級優異獎。			
	準決賽以淘汰賽方式進行, 準決賽勝出隊伍分別晉級盃賽、碟賽、優秀賽或優異賽決賽。			
賽制細則	分組賽: 比賽 8 局 或 65分鐘; 準決賽及決賽: 比賽16局 或 限時 2小時30分鐘			
	所有賽事限時到不得開新局。隊伍在預定比賽時間仍未出席, 作自動棄權論。			
	所有比賽目標球由勝方隊長放置, 目標球放置需距離發球點最少23米。			
	所有比賽沒有試局/看局, 目標球出界重置T位。			
	每場賽事開始前, 擲毫決定誰先發球, 擲毫勝出者可選擇放目標球, 鋪蓆及先發球。			
	分組賽成績以分數、得失球差、得球、對賽成績(如有)計算, 若未能分出勝負則由大會抽籤決定。			
	分組賽階段如有隊伍被取消資格, 對賽隊伍被判獲勝得2分, 勝4局, 得球4個。違規隊伍被視為負方並記錄為失球4個。			
	如果兩支球隊都被取消了同一場比賽資格, 則兩隊球隊將不會獲得任何分數且被記錄失球4個。			
	準決賽如賽和, 便要增加一局黃金局來決定勝負, 黃金局每名球員只限發 1 球。			
	決賽如賽和, 便要增加一局黃金局來決定勝負, 決賽黃金局每名球員發 2 球。			
	參賽隊員須穿著整齊同款隊服及適當之平底草滾鞋參賽。			
如球員違反規則或做出不良行為影響賽事, 賽會有權立即終止該場比賽及取消其參賽資格。				
大會保留隨時指派及更改球道, 不得異議, 不設上訴, 賽果以大會判決為準及為最終裁決。				
獎品	盃賽及碟賽冠軍 - 獎盃及紀念品, 盃賽及碟賽亞軍 - 獎盃及紀念品 小組第三優秀獎 - 冠軍及亞軍紀念品, 小組第四優異獎 - 冠軍及亞軍紀念品			